

## PERSBERICHT

### SLAM!FM & RATELBAND HELPEN LUISTERAARS DOOR MEEST DEPRESSIEVE DAG

**Hilversum, 15 januari 2010** – Maandag 18 januari is volgens wetenschappelijk onderzoek - de meest depressieve dag van het jaar, ook wel 'Blue Monday' genoemd. Bij SLAM!FM dé reden om van deze dag juist een feest te maken. In The Beat Goes On, tussen 10:00 – 16:30 is de 'Happy 100' te horen: de 100 vrolijkste tracks, SLAM!FM-style. Positiviteitsgoeroe Emile Ratelband geeft de hele dag peptalks en de DJ's vullen alle shows met de meest leuke, vrolijke items en muziek. Ook maken luisteraars tijdens elk programma kans op de 'Lachzak', met daarin VIP-kaarten voor Boom Chicago en een speciaal Tjakka-boeket.

De koude donkere dagen en goede voornemens die je na 3 weken alweer hebt laten varen zijn onder meer aanleiding voor deze dag. Er is een voorbereiding die je helpt de meest depressieve dag door te komen. SLAM!FM vroeg het Ratelband. "Kijk eens in de spiegel en wees dankbaar voor datgene wat je wél hebt. Al ben je werkloos of gescheiden: je leeft!" "Vraag jezelf: wat kan ik vandaag geven aan anderen? Als je wat kunt geven aan een ander, dan geef je jezelf het grootste cadeau: een goed gevoel." Aldus Emile. Voor meer tips en een dosis positieve beats kunnen luisteraars maandag 18 januari terecht bij SLAM!FM.

De 'Lachzak' wordt opgevulld door Boom Chicago en Bloemsierkunst He-aS.

---

*Noot voor de redactie, niet voor publicatie:*

*Voor beeldmateriaal en meer informatie kunt u contact opnemen met:*

**SLAM!FM**

*Anouk Pepers*

*Marketing, Pers & PR Executive*

*Tel: 035-6252707*

*E-mail: [Anouk.Pepers@slamfm.nl](mailto:Anouk.Pepers@slamfm.nl)*